



## Programm Wanderreise Südtirol 2019

Unser Standquartier ist das **\*\*\* Hotel Heinz** in Bruneck-Reischach (950 m) am Fuß des Kronplatzes.

Vorgesehen sind Wanderungen im Gebiet Kronplatz. Wir bieten jeweils eine anspruchsvollere **A** und eine leichtere **B** Wanderung an – ca. {km/+hm/Gehzeit}; **C** sind Vorschläge für individuelle Spaziergänge **ohne** Führung am jeweiligen Tages-Ziel.

**Wanderführer: Monika (B)** und **Klaus (A)** Mann und unsere Begleiter **Bruno (A)** und **Ossi (B)**.

- 1. Tag Fr, 06.09. um 03.30** Uhr ab Höfen, Haus Seebend (Hauptstraße 123): [Busanreise](#) (ca. 850km, [Fa. TSE](#), Fahrer Ulrich Zeimers)
- 2. Tag Sa, 07.09. um 9.00** Uhr:  
Fahrt mit dem Bus (25km) nach **Terenten** (1.200m).  
ab Terenten zu den [Erdpyramiden](#) und Mühlen (1.400m)  
**A:** weiter über die Engl-Alm (1.820m) und den Alpenrosensteig [8] ins WinnebachTal zur Astnerbergalm ( {10,5/+630-450/4};  
**B:** [ab den Mühlen](#) am Hang entlang und [8c] ins WinnebachTal zur Astnerbergalm {7,7/+490-270/3};  
**C:** ab Terenten weiter im Bus; [im WinnebachTal](#) zur Astnerbergalm {3,5/+210/1,5};  
ca. **14.00** Uhr: gemeinsame **Brettljause**, anschließend im Tal zurück zum P.
- 3. Tag So, 08.09. um 8.15** Uhr:  
Anfahrt (35km) nach Stern/La Villa im Gardertal (1.380m).  
**A:** Streckenwanderung über [Heilig Kreuz](#) (2.045m), die [Armentara-Wiesen](#) nach Pedratsch (1.153m){13,2/+580;-900/5};  
**B:** Streckenwanderung nach [Heilig Kreuz B](#) (2.045m), Abstieg zur Mittelstation und Abfahrt mit dem Sessellift {8/+580-220/3};  
**C:** Auffahrt ab Badia zur Mittelstation, Aufstieg unter dem Sessellift nach Heilig Kreuz, mit B zurück {3/+220/1,5}.
- 4. Tag Mo, 09.09. um 8.15** Uhr:  
Anfahrt (65km), über Toblach zum Dürrensee (1.400),  
**A:** Aufstieg [im Rienztal zur 3-ZinnenHütte](#), über den Paternsattel (2.450) zur Auronzohütte (2.300m){11,8/+1.060-170/5};  
**B:** Weiterfahrt über eine alte Militärstraße zur Auronzo-Hütte, von da die [kleine Drei-Zinnen-Runde](#) {8,5/+400/4};  
**C:** mit **B** bis zum Paternsattel (2.450) und zurück {6/+170/3};  
auf der Rückfahrt ggf. Pause am [Misurina-See](#).  
**19.00 Uhr: Südtiroler Spezialitäten.**
- 5. Tag Di, 10.09. um 9.00** Uhr (Ruhetag des Fahrers):  
Mit der Seilbahn auf den **Kronplatz** (2.275m).  
**A:** ab ca. **12.15** Uhr: [Abstieg](#) auf [8] vorbei an der Hirschlake und [4] über Berggasthof **Haidenberg** (1.330m, Einkehrmöglichkeit) zum Hotel, {9/+70;-1.370/4};  
**B:** [oberer Panoramaweg](#) {2,5/+50/1};  
anschließend **individuelle** Gestaltung des Nachmittags (zB. Besuch des [MMM \(Messner Mountain Museum, eröffnet 2015\)](#) und/oder Besuch des [Museums Lumen](#) (eröffnet 2018 in der ehemaligen Bergstation)) und mit Seilbahn zurück  
oder mit Monika vom Hotel [zum Haidenberg](#) und mit **A** zurück {7/+410/3}.
- 6. Tag Mi, 11.09. um 8.00** Uhr: [Dolomitenrundfahrt](#) (150km) und **Wanderung:**  
Anfahrt nach Seis am Schlern (66 km), Auffahrt mit der Gondel nach Compatsch (1.850),  
**A:** Aufstieg auf den [Pufplatsch, Umrundung](#) und Abstieg zu Startpunkt {8/+325/3};  
**B:** Auffahrt mit der Gondel auf den Pufplatsch, [Rundwanderung](#) und mit Gondel zurück {5/+130/2}  
**C:** Wie **B**, jedoch individueller Spaziergang auf dem Pufplatsch.

**7. Tag Do, 12.09. um 8.15 Uhr:**

Anfahrt (41km) über St.Cassian zur Capanna-Alpina (Hütte 1.720m);

**A:** [Streckenwanderung auf dem Dolomiten-Höhenweg 1](#) über die groß-Fanes-Alm (2.102m) zur [Lavarella-Hütte](#) (2.032m) und weiter nach Pederü (1.540m) {16/+650;-740/6};

**B:** weiter mit Bus bis Pederü; ab da [zur Lavarella-Hütte](#) und zurück {11/+600/4:30}.

**19.00 Uhr: Galadiner**

**8. Tag Fr, 13.09. um 8.15 Uhr:**

Anfahrt (35km) zum **Pragser Wildsee** (1.500m).

**A:** Streckenwanderung [Kühwiesenkopf \(2.140m\)](#) – Kasern – Grünwald-Alm – Pragser See Ost {12/+930;-830/5,5};

**B:** Wanderung [im Grünwaldtal](#) zur Grünwald-Alm (1.580m) und weiter im Tal Richtung alter Kaser (1.750m) - soweit die Füße tragen - und zurück {max. 9,6/+265/3:30};

**C:** auf eigene Faust nur um den See {ca. 4km und +- 70hm} oder am leichteren Westufer hin und zurück.

**9. Tag Sa, 14.09. um 8.15 Uhr:**

Anfahrt (35km) zum Biathlon-Zentrum (1640m) im Antholzer Tal;

**A:** [Rundweg](#) am **Antholzer See** über [7A] und obere Sterzel-Alm [7B] zum Staller Sattel und auf [11] zurück und am anderen Ufer entlang {11,5/+670/4:15};

**B:** Ziehweg [11] und [7] [zur unteren Sterzel-Alm](#), weiter nach Lust und Laune, und so auch zurück am anderen Seeufer {8,1/+300/3};

**C:** auf eigene Faust den Seerundweg (ca. 4,5 km, +- 80 hm).

**10.Tag So, 15.09. um 04.00 Uhr:** Rückreise mit dem Bus (wieder ca.850km).

Die Wanderungen können u.a. wetterabhängig umdisponiert werden.

Die Gehzeiten werden bis zu 6 Std. betragen und es sind auch mal mehr als 1.000 hm.

Wer **nicht mitgehen** will, hat alternativ zu **C** die Möglichkeit, mit der Mobilcard (in "Kurtaxe" enthalten) nach Bruneck, Brixen oder Bozen oder .... zu fahren oder die Landschaft auf eigene Faust zu erkunden.

**Abendessen:** 19.00 Uhr, ausgenommen vielleicht am 1.Tag

**Frühstück** ab 07.15 Uhr, ausgenommen letzter Tag.

**Ausrüstungsempfehlung:**

- feste Wanderstiefel;
- 2 Wanderstöcke;
- min. 1,0 ltr. Getränke;
- Regenschutz und warme Sachen zum Anziehen, die wir hoffentlich nicht benötigen (wir sind über 1.000 mtr. hoch, es kann im Sept. bis ins Tal schneien);
- Sonnenschutz.

Zur Rucksackverpflegung:

Wir bekommen ein Lunchpaket für alle Wanderungen (belegtes Brot, Obst, Getränk ½ ltr.), weitere Getränke verkauft zB. unser Fahrer;

an den meisten Zielen besteht eine Einkehrmöglichkeit; unterwegs ist **keine** Einkehr geplant; zusätzlich Kekse und Schokolade sind kein Fehler.

---

Bruno Feichter +39 346 864 1961

Monika Mann +49 152 557 754 04

Ossi Huber +39 348 7046518

Elfriede Läufer +49 151 287 902 00

Hotel Heinz +39 0474 548216

Ulrich Zeimers +32 478 261 868

Klaus Mann +49 151 282 535 25