



## Wanderreise Südtirol vom 11.09. bis 20.09.2017

Unser Standquartier ist das [\\*\\*\\* Hotel Heinz](#) in Bruneck-Reischach (950 m) am Fuß des Kronplatzes.

Vorgesehen sind Wanderungen im **Gebiet Kronplatz**. Wir bieten jeweils eine anspruchsvollere **A** und eine leichtere **B** Wanderung an (Nr. der Wanderwege [x]) – ca. {km/+hm/Gehzeit}; **C** sind **Vorschläge** für individuelle Spaziergänge ohne Führung am jeweiligen Tages-Ziel. Wanderführer: **Monika** und **Klaus Mann** und die **örtlichen „Begleiter“ Bruno** und **Ossi**.

1. **Tag Mo, 11.09.** um **03.30** Uhr ab Höfen Haus Seebend: Anreise mit dem Bus (ca. 850km, [Fa. Zeimers](#) aus Eupen, Fahrer Alfonse Conrad)
2. **Tag Di, 12.09.** um **10.00** Uhr:  
Fahrt mit dem Bus (ca. 14km) nach **Nasen** (1.000m).
  - A:** Aufstieg [1A] über Niedristhof zu den [Erdpyramiden](#) (1.550m) und weiter [16] nach Oberwielenbach und [3] im Tal nach Unterwielenbach {9,7/+630/4};
  - B:** mit Bus weiter nach Oberwielenbach (1.350m); auf [16] [zu den Erdpyramiden](#) (1.550m), zurück [16A] über Platten nach Unterwielenbach {6,4/+160-600/3};
  - C:** mit dem City-Bus nach Bruneck und zurück
3. **Tag Mi, 13.09.** um **8.15** Uhr:  
Fahrt mit dem Bus (ca. 44km) über Sand in Taufers nach **Kasern** (1.600m) [im Arntal](#).
  - A:** Aufstieg zur Schütt-Alm (2.050m); weiter am Hang entlang zur Tauern-Alm (2.000m). Abstieg [14] über Adler-Alm (1.670m) und zurück nach Kasern {10,5/+520/4};
  - B:** ab Kasern im Arntal (Tauernweg) Richtung Kerrer-Alm (1.750m), zurück über Adler-Alm (1.670m) nach Kasern {9/+150/4};
  - C:** ab Kasern mit Shuttle-Service [zur Adler-Alm](#) (1.670m), Spaziergang und ebenso zurück;  
**alle:** gegen **13.30** Uhr: **Brettl-Jause** auf der Adler-Alm.
4. **Tag Do, 14.09.** um **9.15** Uhr:  
Mit der Seilbahn auf den **Kronplatz** (2.275m) und Besuch des [MMM \(Messner Mountain Museum, eröffnet 2015\)](#); 12.00 Uhr Bergglocke [Concordia](#).  
Anschließend ab ca. 12.15 Uhr:
  - A:** [Abstieg](#) auf [8] vorbei an der Hirschlake und [4] über den Berggasthof **Haidenberg** (1.330m, Einkehrmöglichkeit) zum Hotel {9/+80;-1.375/4};
  - B:** [oberer Panoramaweg](#) {2/+50/1} und mit Seilbahn zurück; [anschließend Aufstieg](#) zum Berggasthof Haidenberg, Einkehrmöglichkeit, mit Grp. A zurück {7/+410/3}.
5. **Tag Fr, 15.09.** um **8.15** Uhr:  
Anfahrt (ca. 55km), über Toblach und Sexten auf den Kreuzberg-Pass (1.620m);
  - A:** [18]/[19] [auf den Rotwandkopf](#) (2.055m) und Abstieg nach Moos {11/+430-700/4};
  - B:** Aufstieg [131] [zur Nemes-Alm](#) (1.880m) und über die Coltrondo-Alm (1.920m) [146/159] zurück {10/+360/4};
  - C:** Spaziergang am Kreuzberg-Pass;  
**19.00** Uhr: **Südtiroler Spezialitäten**.
6. **Tag Sa, 16.09.** um **8.30** Uhr:  
[Dolomiten-Rundfahrt](#) (ca. 150km):
  1. Station: **Misurina-See**, Möglichkeit [um den See](#) zu wandern {3/+50/1,5};
  2. Station: **Falzarego-Pass** und mit Gondel auf den Lagazoi; weiter über Arraba, Gröden und im Gardertal zurück.
7. **Tag So, 17.09.** um **8.15** Uhr:  
Anfahrt (ca. 41km) über St.Cassian zur Capanna-Alpina (Hütte 1.720m);
  - A:** [Streckenwanderung auf dem Dolomiten-Höhenweg 1](#) über die groß-Fanes-Alm (2.102m)

zur Lavarelo-Hütte (2.032m) und weiter nach Pederü (1.540m) {15/+650;-740/6};  
**B:** weiter mit Bus bis Pederü, ab da zur Lavarela-Hütte und zurück {11/+600/4:30};  
**C:** ab S.Vigil im Tal zum Kreidensee und zurück {8/+90/3};  
**19.00 Uhr: Galadiner**

**8. Tag Mo, 18.09.** um **8.15** Uhr:

Anfahrt (35km) zum **Pragser Wildsee** (1.500m).

- A:** Streckenwanderung Kühwiesenkopf (2.140m) – Kasern – Grünwald-Alm - Pragser See Ost {12/+930;-830/5,5};  
**B:** Wanderung im Grünwaldtal zur Grünwald-Alm (1.580m) und weiter im Tal Richtung alter Kaser (1.750m) - soweit die Füße tragen - und zurück {max. 9,6/+265/3:30};  
**C:** auf eigene Faust nur um den See (ca. 4km und +- 70hm) oder am leichteren Westufer hin und zurück.

**9. Tag Di, 19.09.** um **8.15** Uhr

Anfahrt (35km) nach Stern/La Villa im Gardertal (1.380m).

- A:** Streckenwanderung über Heilig Kreuz (2.045m), die Armentara-Wiesen nach Pedratsch (1.153m){13,2/+675;-910/6};  
**B:** Streckenwanderung nach Heilig Kreuz (2.045m), kurzer Abstieg zur und Abfahrt mit der Bergbahn {6/+670/3};  
**C:** Auf- und Abfahrt mit der Bergbahn und kurzer Fußweg nach Heilig Kreuz (0,5/+40/0,5).

**10.Tag Mi, 20.09.:** um **04.00** Uhr: Rückreise mit dem Bus (ca. 850km).

Die Wanderungen können u.a. wetterabhängig umdisponiert werden.

Die Gehzeiten werden bis zu 6 Std. betragen und es könnten auch mal +- 1.000 hm werden. Wer **nicht mitgehen** will, hat zusätzlich die Möglichkeit, mit der Mobilcard (in "Kurtaxe" enthalten) nach Bruneck, Brixen oder Bozen oder .... zu fahren oder die Landschaft auf eigene Faust zu erkunden.

**Abendessen:** 19.00 Uhr, ggf. ausgenommen 1.Tag, wenn Ankunft später.

**Frühstück** ab 07.15 Uhr, ausgenommen 2.Tag ab 8.30 und letzter Tag.

**Ausrüstungsempfehlung:**

- feste Wanderschuhe;
- 2 Wanderstöcke;
- Trinkflasche mit min. 1,0 ltr. Inhalt;
- Regenschutz und warme Sachen zum Anziehen, die wir hoffentlich nicht benötigen (wir sind über 1.000 mtr. hoch, es kann im Sept. bis ins Tal schneien);
- Sonnenschutz.

Zur Rucksackverpflegung:

Wir bekommen ein Lunchpaket für die Wanderungen (½ ltr. Wasser, 1 Obst, 1 belegtes Brot); an den meisten Zielen besteht eine Einkehrmöglichkeit; unterwegs ist **keine** Einkehr geplant; zusätzlich Kekse und Schokolade sind kein Fehler;  
Zusätzliche Getränke nicht vergessen!

Bruno Feichter +39 346 864 1961

Ossi Huber +39 348 7046518

Hotel Heinz +39 0474 548216

Klaus Mann +49 151 282 535 25

Monika Mann +49 152 557 754 04

Elfriede Läufer +49 151 287 902 00

Alfonse Conrad +32 473 815 661